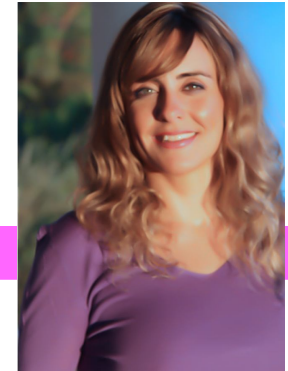


CURRICULUM VITAE

PILAR ARIZA MARTÍNEZ

PERSONAL Y EXECUTIVE COACH
PNL, INTERVENCIÓN ESTRATÉGICA



FORMACIÓN

- 🕒 **Experta en Coaching.** Instituto Europeo de Coaching.
En proceso de certificación por ADESCO (Asociación Española de Coaching).
- 🕒 **Especialista en Coaching Ejecutivo y Empresarial.**
- 🕒 **Máster en Comunicación, Problem Solving y Coaching Estratégico.** Centro de Terapia Breve Estratégica de Barcelona (Giorgio Nardone).
- 🕒 **Practitioner en Programación Neurolingüística (PNL).** Institut Gestalt Barcelona.
- 🕒 **Máster en Hipnosis Ericksoniana con PNL.** Institut Gestalt Barcelona.
- 🕒 **Máster en Intervención y Terapia Estratégica.** Institut Gestalt Barcelona.
- 🕒 **Especialista en Intervención Sistémica con familias, niños y adolescentes.** Basado en el enfoque de Bert Hellinger. Institut Gestalt Barcelona.
- 🕒 **Especialista en Coaching Familiar y de Pareja.** Arcco Psicología Burgos.
- 🕒 **Formación en Mindfulness.** Programa de Reducción del Estrés basado en la Conciencia Plena.
- 🕒 **Terapeuta Reiki con el grado de Maestría.** Maestra federada en la Federación Española de Reiki (nº 4902).
- 🕒 **Terapeuta EFT – Tapping** (Emotional Freedom Techniques). Niveles I, II y III.
- 🕒 **Certificación en Inteligencia Emocional y Neurociencia.** Centro Superior de Aplicaciones del Conocimiento (APCO) de Sevilla.
- 🕒 **Formación en Enneagrama.** Madrid.
- 🕒 **Grado en Psicología UNED,** asignaturas relacionadas con actividad terapéutica: psicología de la motivación, atención, emoción, y social.
- 🕒 **Talleres, conferencias y seminarios** relacionados: Trabajo con la voz. Comunicación eficaz. Trabajo terapéutico con niños. Diálogo Estratégico. Desatar el potencial interior. Estrategias para el liderazgo femenino. Inteligencia emocional al servicio del negocio. Vivir sin Jefe, la Aventura de Emprender. La mente millonaria. Autoestima, Autoconocimiento y Meditación. Las 4 caras de la Mujer. Psych-k Workshop. Etc.
- 🕒 **Arquitecta Superior.** Escuela Técnica Superior de Arquitectura de Sevilla.

EXPERIENCIA

- 🕒 Fundadora, personal coach y terapeuta en **EXPLORA-T**, espacio para las terapias, el coaching y el crecimiento personal.
- 🕒 Formadora - coach del **Instituto Europeo de Coaching**, en programa de Coaching Universitario para alumnos de Universidad Pablo de Olavide.
- 🕒 Coach y terapeuta familiar y de pareja en **Casa Escuela Caracoles** de Sevilla, espacio de encuentro para niños, adultos, familias y educadores.
- 🕒 Experiencia como **personal coach y terapeuta** en sesiones individuales de coaching y terapia individual, de pareja y familia. 400 horas.
- 🕒 Experiencia como **coach de equipos** y acompañamiento en creación de nuevas empresas y actividades profesionales.
- 🕒 Socia fundadora, Coach life y ejecutiva en **A MARTE. Factoría de Coaching**. Coordinadora y formadora responsable de la sede de Sevilla.
- 🕒 Charlas introductorias, y cursos de Iniciación y niveles superiores de **Reiki**.
- 🕒 Presentaciones oficiales del proyecto A Marte. Factoría de Coaching en **Pechakucha Sevilla** (Teatro Alameda) y en **Jelly!Sevilla v5.0**, (Espacio WorkINCompany). Sevilla.
- 🕒 Socia fundadora, coach y formadora en **Objetivo La Luna**, 100% Coaching.
- 🕒 **Personal Coach** en Centro de Estudios Universitarios Claustro. Trabajo individual y grupal con opositores y alumnos de selectividad.
- 🕒 **Coach - formadora** en ciclo de 18 presentaciones "¿Qué es el Coaching?, ¿para qué me puede servir?", y 15 talleres vivenciales "Introducción y experimentación del Coaching" en Centro de Estudios Universitarios Claustro de Sevilla.
- 🕒 **Ponente** en Jornada vivencial "Experimenta el Coaching, Networking y redes Sociales". Instituto de Estudios Cajasol de Sevilla.
- 🕒 **Casting** por invitación en Canal Sur Televisión para selección de coach del programa "Todos contra la báscula", Sevilla, y en cadena de televisión Cuatro para selección de coach del programa "Hijos de Papá", Madrid.
- 🕒 **Ponente** en Jornada vivencial "Experimenta el Coaching, Networking y redes Sociales". Instituto de Estudios Cajasol de Sevilla.
- 🕒 Experiencia laboral como **arquitecta y gestora de equipos humanos** en estudios privados y administraciones públicas: Ayuntamiento de Motril. Gerencia de Urbanismo de Granada. Oficina de Planeamiento Urbanístico de Marbella de la Consejería de Obras Públicas y Transportes. Arquitecta coordinadora de las Oficinas Territoriales de Asesoramiento Urbanístico de la Consejería de Vivienda y Ordenación del Territorio.
- 🕒 **Docente** en Curso de Experto en Urbanismo. Colegio Oficial de Geógrafos.